



Уважаемые жители! 20 ноября в 17:00
состоится отчёты депутатов перед избирателями.
Ждём вас по следующим адресам:

- Фестивальная ул., д. 46, корп. 1 (библиотека № 44 имени В.Г. Короленко) – встреча с депутатами избирательного округа № 1: Н.В. Архипцовой, Е.Г. Борисовой, С.А. Гришиным, Т.В. Мальцевой, В.В. Шептухой;
- Онежская ул., д. 2 (филиал «Головинский» ГБУ ТЦСО «Ховрино») – встреча с депутатами избирательного округа № 2: Е.А. Дегтярёвой; Е.Б. Каликиной, С.В. Крыловой, Г.В. Михайловой, И.Ю. Смирновой;
- Кронштадтский б-р, 37Г (МБУ «ДЦ "Родник"») – встреча с депутатами избирательного округа № 3: Л.Н. Артамоновой, Н.В. Вальченковой, И.М. Панковой, Д.А. Фомкиным, И.В. Хариновой.

№ 10(153), 2018 г.

Дорогие москвичи!

Депутаты Совета депутатов, администрация муниципального округа Головинский, управа Головинского района приглашают вас на празднование **Дня района.**

Праздник состоится 15 ноября в 15:00

в Большом зале по адресу:
Флотская ул., д. 1.

В программе:

- выступления профессиональных и самодеятельных артистов, эстрадных, вокальных, танцевальных коллективов;
- вручение почётных грамот жителям муниципального округа Головинский, активно участвующим в общественной жизни,
- награждение трудовых коллективов предприятий, учреждений, организаций, расположенных на территории района.

Ждем вас на празднике!
Отметим День района вместе!



ОБРАЗОВАНИЕ

Новый сайт органов местного самоуправления

В муниципальном округе Головинский начал функционировать новый интернет-сайт органов местного самоуправления: nashe-golovino.ru. Новый ресурс позволит размещать большой объём информации, увеличить содержание архивов. Сайт будет оптимизирован под использование мобильных устройств, интегрирован с социальными сетями ВКонтакте, Facebook, Instagram.

Полный переход на новый формат будет осуществлён с **1 марта 2019 года**. Для удобства пользователей в течение переходного периода будет доступна прежняя версия nashe-golovino.ru.

Школа № 1315: большая перемена

Те, кто окончил школу 10–20 лет назад, вряд ли подозревают, какие перемены происходят в современных общеобразовательных учреждениях. Наши корреспонденты, побывавшие в школе № 1315 (Конаковский проезд, 5), убедились, насколько здесь всё изменилось: открылись профильные классы – инженерный, медицинский, академический, реализуются инновационные проекты, используется современное оборудование.

Неизменным осталось главное – вдохновенная, подвижническая работа учителей, искренняя убежденность в том, что каждый ребёнок талантлив по-своему, нужно только разглядеть и развить его способности.

ШКОЛА СТУПЕНЕЙ

С директором учреждения, депутатом Совета депутатов Ириной Васильевной Хариновой мы встретились в её рабочем кабинете, чтобы узнать, чем живёт школа, ставшая крупным образовательным комплексом.

– Благодаря масштабному проекту Правительства Москвы сейчас в нашей школе семь структурных подразделений: два школьных, пять дошкольных, – рассказала Ирина Васильевна. – Поясно, для чего это было сделано. Каждая возрастная ступень имеет свои особенности. Объединение позволило создать опти-

мальную образовательную среду для обучения и развития детей разных возрастных категорий – «Школу ступеней».

Так, в корпусе на Авангардной улице, 11а, где размещена начальная школа, вся инфраструктура приспособлена для малышей: их учёбы, игр, отдыха. Так же комфортно чувствуют себя учащиеся среднего и старшего звена в своём здании, на Конаковском проезде, 5. Пять детских садов стали дошкольными структурными подразделениями. А в целом выстроена система непрерывного обучения, в которой мы ведём детей по «ступеням» – от дошкольного возраста до поступления в вуз.

(Окончание на стр. 2)

В рейтинге столичных образовательных учреждений школа № 1315 – в числе лучших, она вошла в список 300 самых успешных школ Москвы.

НА ПОВЕСТКЕ ДНЯ

Депутаты рассмотрели бюджет, приняли нормативные правовые акты

В ходе заседания депутаты рассмотрели ряд вопросов, касающихся формирования и исполнения местного бюджета. Был представлен отчёт об исполнении бюджета муниципального округа за 9 месяцев текущего года.

С информацией о проекте бюджета на 2019 год и плановый период 2020 и 2021 годов выступила председатель бюджетно-финансовой комиссии Елена Борисова. Депутаты проголосовали за проведение публичных слушаний, общественное обсуждение документа состоится 17 декабря в 19:00 в зале заседаний на Флотской

30 октября состоялось очередное заседание Совета депутатов, в повестку включили 20 вопросов.

улице, д. 1 (левое крыло). Было также утверждено Положение о бюджетном процессе в муниципальном округе. В соответствии с указанным документом в Контрольно-счётную палату Москвы будут направлены обращения о проведении внешней проверки годового отчёта об исполнении местного бюджета за текущий год, а также о проведении экспертизы проекта решения Совета депутатов «О бюджете

муниципального округа Головинский на 2019 год и плановый период 2020 и 2021 годов».

Далее депутаты обсудили итоги работы двух районных комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав, ознакомились с информацией о деятельности сектора по опеке, попечительству и патриотизму администрации муниципального округа Головинский.

Глава муниципального округа Надежда Архипцова, возглавляющая работу районной призывной комиссии, проинформировала об итогах весенней призывной кампании. Весной текущего года было проведено 51 заседание комиссии, в ряды Вооружённых сил РФ призвали 58 человек. В рамках военно-патриотической работы с молодёжью в школах № 1315, 1583, Колледже предпринимательства № 11, Колледже железнодорожного и городского транспорта прошли дни призывника, уроки мужества. Ребята также побывали на окружном Дне призывника в воинской

части. Обсудили депутаты и задачи осенней призывной кампании, которая стартовала 1 октября и проходит в плановом режиме. Подготовлены списки граждан призывного возраста, проводится оповещение, еженедельно по вторникам проходят заседания районной призывной комиссии. В рамках муниципальных программ «Служу Отечеству!», «Славься, родная земля!» органами местного самоуправления будут организованы мероприятия для допризывной молодёжи.

(Окончание на стр. 2)

НА ПОВЕСТКЕ ДНЯ

Депутаты рассмотрели бюджет, приняли нормативные правовые акты

(Окончание. Начало на стр. 1)

В ходе заседания на рассмотрение Совета депутатов были представлены проекты планировки территорий: линейного объекта участка улично-дорожной сети и городских инженерных коммуникаций для застройки микрорайона 19 района Ховрино и объекта транспортной инфраструктуры – терминально-логистического центра «Ховрино». С пояснениями по этим вопросам выступили представители проектных организаций и управы Головинского района.

Совет депутатов согласовал размещение ярмарки выходного дня: в следующем году торговая площадка будет

работать по адресу: Кронштадтский бульвар, 14. По словам главы муниципального округа Головинский Надежды Архипцовой, депутаты готовы рассмотреть любые предложения жителей, касающиеся наиболее удобных мест размещения ярмарки.

Депутаты рассмотрели обращения жителей по поводу организации движения общественного транспорта. Так, жители дома 15, корп. 1 по Солнечногорской улице обратились с просьбой перенести остановку общественного транспорта, расположенную под их окнами. Горожане, пользующиеся автобусными маршрутами № 698, 70, просят, чтобы автобусы совершали остановку при выезде

с Солнечногорской на Онежскую улицу. Совет депутатов принял решение поддержать жителей и обратиться в Департамент транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города Москвы с предложением внести вышеуказанные изменения в организацию движения общественного транспорта.

В рамках программы дополнительных мероприятий по социально-экономическому развитию района Совет депутатов согласовал выделение средств, сэкономленных при проведении конкурсных процедур, на оказание материальной помощи малоимущим гражданам. Часть средств направят на обследование конструкций чердачного перекрытия в доме д.19/38

по Онежской улице. Проведение работ проконтролируют депутаты.

В финале заседания народные избранники обсудили Порядок проведения отчета депутатов перед избирателями. Отчеты будут проводиться ежегодно в период с октября по ноябрь в открытом формате: депутаты лично отчитаются перед жителями своего избирательного округа. Встречи с жителями, на которых депутаты

представят отчеты о проделанной за год работе, состоятся 20 ноября в 17:00 по следующим адресам: Онежская ул., д. 2 (филиал «Головинский» ГБУ ТЦСО «Ховрино»); Фестивальная ул., д. 46, корп. 1 (библиотека № 44 имени В.Г. Короленко); Кронштадтский б-р, 37Г (МБУ «ДЦ "Родник"»).

Наш корр.

С полным текстом решений Совета депутатов муниципального округа Головинский можно ознакомиться на официальном сайте nashe-golovino.ru, nashe-golovino.pф.

СОВЕТ ДЕПУТАТОВ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ГОЛОВИНСКИЙ

РЕШЕНИЕ

30 октября 2018 года № 114

О внесении изменений

в решение Совета депутатов муниципального округа Головинский от 25 октября 2016 года № 103 «Об утверждении Порядка проведения отчета депутата Совета депутатов муниципального округа Головинский перед избирателями»

В целях обеспечения реализации пункта 3 части 4.1 статьи 13 Закона города Москвы от 6 ноября 2002 года № 56 «Об организации местного самоуправления в городе Москве», руководствуясь статьями 8, 10 Федерального закона от 12 июня 2002 года № 67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», с учетом Федерального закона от 2 октября 2012 года № 157-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон "О политических партиях" и Федеральный закон "Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации"»,

Советом депутатов принято решение:

1. Внести следующие изменения в решение Совета депутатов муниципального округа Головинский от 25 октября 2016 года № 103 «Об утверждении Порядка проведения отчета депутата Совета депутатов муниципального округа Головинский перед избирателями»:

Пункты 3, 6 приложения к решению Совета депутатов муниципального округа Головинский от 25 октября 2016 года № 103 «Об утверждении Порядка проведения отчета депутата Совета депутатов муниципального округа Головинский перед избирателями» изложить в следующей редакции:

«3. Отчет проводится ежегодно в период с октября по ноябрь текущего года, следующего за годом проведения выборов депутатов Совета депутатов муниципального округа Головинский, посредством проведения депутатом встречи с избирателями. Дата проведения отчета депутатов утверждается протокольным решением Совета депутатов. Отчет представляет депутат лично»;

«6. Администрация не позднее, чем за 10 дней до даты проведения отчета размещает информацию о дате, времени и месте проведения отчета на официальном сайте органов местного самоуправления муниципального округа Головинский в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» <http://nashe-golovino.ru> (далее – официальный сайт) и на информационных стендах в помещениях органов местного самоуправления».

2. Администрации муниципального округа Головинский опубликовать настоящее решение в бюллетене «Московский муниципальный вестник» и разместить на официальном сайте органов местного самоуправления муниципального округа Головинский <http://nashe-golovino.pф>.

3. Настоящее решение вступает в силу со дня его опубликования.

4. Контроль исполнения настоящего решения возложить на главу муниципального округа Головинский Архипцову Н.В. и председателя регламентной комиссии – депутата Мальцеву Т.В.

Глава муниципального округа Головинский

Н.В. Архипцова

ОБРАЗОВАНИЕ



(Окончание. Начало на стр. 1)

ЗНАКОМЬТЕСЬ — БУДУЩИЕ ИНЖЕНЕРЫ, УЧЁНЫЕ, МЕДИКИ

«Давайте я вам школу покажу», – предложила Ирина Васильевна, и вот мы в инженерном классе, оснащённом электроникой, робототехническими моделями, лабораторным оборудованием. Идёт занятие: учащиеся проводят физический эксперимент с электростатическим генератором. Учитель физики Кира Сергеевна Лисовская, выпускница Московского физико-технического института, обучает будущих технических профи.

«В последние годы очень вырос интерес ребят к техническим и естественно-научным профессиональным направлениям, и мы решили принять участие в городском проекте "Инженерный класс в московской школе", приобрели оборудование, – пояснила директор. – Зачастую

Школа № 1315: большая перемена

ребята идут в технические вузы, ничего не зная о будущей профессии. А учащиеся инженерного класса четко представляют себе и производственный процесс, и профессиональные перспективы. Ребята разрабатывают собственные проекты, участвуют в городских конференциях, чемпионатах профессионального мастерства, знакомятся с работой предприятий».

Следующий пункт нашей экскурсии – «Медицинский класс». Здесь занимается группа ребят из 10–11-х классов – будущие врачи, фармацевты, медицинские техники. Лабораторные приборы, тренажёры, стимуляторы помогают «окунуть» в профессию, познакомиться с основами физиологии, анатомии, научиться оказывать первую помощь. Проект «Академический класс» – еще один вариант профильной подготовки. «Ребята, которые хотят заниматься наукой, выбирают естественнонаучное или гуманитарное направление, – пояснила директор. – Мы заключили договоры с научно-исследовательскими институтами, работаем в контакте по всем направлениям – научно-му, медицинскому, инженерному».

С сентября школа стала участником сетевого образовательного проекта «Математическая вертикаль». В математических классах изучают на углублённом уровне точные науки, решают сложные олимпиадные задачи. Этим ребятам уж точно будет легче учиться в профильных вузах.

Не отстают от старших «коллег» и малыши. «Проект "Эффективная начальная

школа" позволяет освоить программу начального образования за три года. Есть дети, которые пришли в 1-й класс с высоким уровнем подготовки, и мы видим, что они способны обучаться в более интенсивном темпе, нежели их сверстники», – рассказала руководитель начальной школы Татьяна Владимировна Курносенкова, выпускница школы № 1315.

Директор пояснила, что такое интерактивное оборудование установлено во всех кабинетах, электронные уроки проводятся по всем предметам.

«Главная цель проекта – максимально эффективно использовать современные IT-технологии для улучшения качества школьного образования, – рассказала куратор этого направления в школе

Марина Анатольевна Хохлова. А преподаватель технологии Анна Геннадьевна Цуканова разработала целое электронное учебное пособие.

Когда в День открытых дверей все эти чудеса техники показывают родителям, они приходят в восторг и жалеют, что им не довелось учиться в такой увлекательной школьной среде».

Техника техникой, а всё же главным звеном в школе по-прежнему остаётся учитель, умный и чуткий наставник. О коллегах Ирина Васильевна говорит с гордостью: «У нас сплочённая команда, сильные кадры. Много учителей со стажем, немало талантливой молодёжи, в том числе среди руководителей структурными подразделениями, кураторов различных образовательных направлений».

Как истинные энтузиасты учителя готовы рассказывать о школьной жизни часами: о музеях и творческих коллективах, фестивалях и олимпиадах, спортивных победах, патриотических и экологических акциях, вдумчивой и кропотливой работе по обучению детей с ограниченными возможностями здоровья и многом другом, чем живёт большая школьная семья.

«Мы не останавливаемся на достигнутом: в сфере образования происходят большие перемены, надо постигать новое, расти, двигаться вперёд», – уверена Ирина Васильевна Харина, бессменный капитан школьного корабля.

Подготовила Н. Крушиц

БИОГРАФИЧЕСКАЯ СПРАВКА

Ирина Васильевна Харина – директор ГБОУ «Школа № 1315», кандидат психологических наук. Почётный работник общего образования РФ, лауреат премии мэра Москвы в области образования. Почётный житель муниципального образования Головинское. Депутат Совета депутатов муниципального округа Головинский по избирательному округу № 3.

Ведёт приём населения по адресу: Флотская ул., д. 1.

График приёма: 1-я среда месяца с 16:00 до 18:00.

В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

О проекте «Московская электронная школа», наверное, слышали многие, а чтобы увидеть его в действии, нужно побывать в школе № 1315.

В кабинете биологии учитель Александр Сергеевич Пшеннов объясняет новую тему, используя интерактивную смарт-панель – компьютер с множеством настроек, позволяющий сделать урок более насыщенным, интересным. На дисплее – все материалы урока: таблицы, видеоролики, презентации. Неудивительно, что дети глаз не сводят с «умной доски».

Ирина Евгеньевна Широкова. – Электронная образовательная среда – это интернет, локальные сети, Wi-Fi, электронный журнал и дневник. Учителя обеспечены новейшими ноутбуками, у них есть доступ к городской библиотеке электронных образовательных материалов. Педагоги учатся работать с новым оборудованием, разрабатывают собственные электронные сценарии уроков, пополняя ими городскую библиотеку "Электронной школы". Те, чьи уроки пользуются наибольшей популярностью среди московских педагогов, получают гранты. В этом году такой грант получила учитель начальных классов

ОСЕННИЙ ПРИЗЫВ

От Балтийского моря до Урала

С 1 октября начался призыв на военную службу граждан, не пребывающих в запасе. Мы встретились с начальником отдела объединенного военного комиссариата города Москвы по Головинскому району САО Дмитрием Жиглиным, чтобы побеседовать об особенностях призывной кампании.

– Дмитрий Николаевич, где будут служить ребята, призванные из Головинского района?

– В основном – в сухопутных частях Западного военного округа. Его войска и силы дислоцируются в границах трёх федеральных округов: Северо-Западного, Центрального, Приволжского. Так что география службы – от Балтийского моря до Урала.

– О каких нововведениях нужно знать призывникам и их родителям?

– Некоторые законодательные изменения касаются предоставления отсрочки от призыва на военную службу. Так, в текущем году Конституционный суд принял решение предоставить отсрочку от армии студентам вузов, поступающим в магистратуру. Суд признал несоответствующим Конституции РФ подпункт «а» пункта 2 статьи 24 Федерального закона № 53 «О воинской обязанности и военной службе», согласно которому право на отсрочку для получения высшего образования предоставлялось гражданам только один раз. Напомню, что первую отсрочку по учёбе закон предоставляет молодому человеку, который ещё в школе достиг призывного возраста. Вторая – даётся для обучения в вузе. Если же юноша, окончивший бакалавриат, хотел продолжить образование в магистратуре, он уже не обладал правом временного

освобождения от воинской обязанности. Эту норму суд счёл неконституционной, поскольку она лишала многих граждан возможности получить непрерывное образование, ставила в неравное положение с остальными студентами тех, кто получил первую отсрочку, обучаясь в школе.

Есть нововведения, касающиеся призыва на военную службу учащихся техникумов и колледжей: отсрочка от призыва предоставляется им на весь период обучения, а не до 20-летнего возраста, как было ранее.

Право на временное освобождение от воинской обязанности теперь имеют юноши, поступившие в учреждения среднего профессионального образования после 11-го класса. Ранее отсрочка предоставлялась только после окончания 9-го класса.

Напомню ещё об одном изменении, внесённом в Федеральный закон № 53 в мае прошлого года. Теперь выбрать военную службу по контракту вместо срочной службы могут не только выпускники вузов, но и ребята, окончившие средние профессиональные учебные заведения.

– В чём преимущества такого выбора?

– Служба по контракту имеет немало плюсов – высокая заработная плата, возможность карьерного роста, бесплатное

обучение в высших военных учебных заведениях. Гарантирована полная социальная защищённость: бесплатное медицинское обслуживание для контрактника и членов его семьи; отпуск, составляющий 30 суток; льготное санаторно-курортное обеспечение; надбавка к зарплате за добросовестное несение службы, наступление пенсионного возраста после 20 лет службы и многое другое. Одним из существенных мотивов для выбора службы по контракту является решение жилищной проблемы. Можно оформить ипотеку в рамках программы государственной поддержки военнослужащих, после 10 лет службы жильё предоставляется бесплатно.

– Есть призывники, выбирающие службу по контракту?

– Выпускники МАИ и других технических вузов, пройдя обучение на военной кафедре, служат по контракту на офицерских должностях. Учитывая, что армия активно комплектуется новейшим вооружением, технические специалисты чрезвычайно востребованы. Для ребят, получивших такие специальности, служба по контракту – прекрасная возможность реализоваться в профессии.

Беседу вела Н. Крушвиц



Уважаемые призывники!

Получить разъяснения по вопросам призыва и службы по контракту можно, обратившись в отдел объединённого военного комиссариата города Москвы по Головинскому району САО. Прием граждан ведётся в понедельник и среду с 10.00 до 17.00 по адресу: ул. Алабяна, 5, кабинет № 61. Телефон дежурного: 8-499-198-93-39.

ЗАКОН И ПОРЯДОК

Оформить загранпаспорт нового образца

Как оформить биометрический загранпаспорт? На вопросы наших читателей мы попросили ответить начальника отдела по вопросам миграции ОМВД РФ по Головинскому району Татьяну Бирюкову

– Татьяна Ивановна, наших читателей интересуют процесс и сроки оформления загранпаспортов нового поколения.

– Биометрический паспорт нового образца выдаётся сроком на 10 лет. Для оформления необходимо подать анкету-заявление установленного образца с информацией о трудовой деятельности за последние 10 лет, причём анкета не требует заверения у работодателя. В пакет документов входит фотография размером 3,5 на 4,5 см. Нужно уплатить госпошлину в размере 5000 рублей для взрослых, 2500 рублей – для детей, не достигших 14-летнего возраста, а также сдать прежний заграничный паспорт, срок действия которого не истёк. Квитанцию на уплату госпошлины, а также бланк заявления (анкеты) можно скачать на сайте МВД РФ в разделе «Анкета на БИО ОЗП».

Заграничный паспорт нового поколения оформляется в течение 30 дней по месту жительства (для совершеннолетних граждан).

– Можно ли подать документы на оформление загранпаспорта через портал госуслуг?

– Это можно сделать, зарегистрировавшись на портале государственных и

муниципальных услуг (www.gosuslugi.ru) в разделе «личный кабинет». В разделе «Паспорта, регистрация, визы» нужно заполнить заявление (анкету) и отправить по электронной почте в Управление по вопросам миграции Главного управления МВД РФ по городу Москве, выбрав тот отдел по вопросам миграции, в который вам будет удобно обратиться. В течение суток с момента подачи заявления по электронной почте придёт сообщение с приглашением прийти в отдел по вопросам миграции для предоставления всех документов и фотографирования на специализированном оборудовании. При оформлении документов через портал предоставляется 30%-я скидка. В случае неправильно заполненной анкеты, она

возвращается заявителю с указанием допущенных ошибок.

– С какими ещё проблемами можно обратиться в отдел?

– Мы оказываем населению госуслуги по нескольким направлениям. Осуществляем миграционный учёт, оформление приглашений и виз иностранным гражданам, регистрацию по месту жительства, месту пребывания. Оформляем паспорта граждан РФ и заграничные паспорта.

Пользуясь случаем, хочу обратиться к жителям района с просьбой сообщать в отдел по вопросам миграции о местах незаконного проживания иностранных граждан.

Наш корр.

Адрес отдела по вопросам миграции ОМВД России по Головинскому району г. Москвы: 125212, г. Москва, Головинское шоссе, д. 5, корп. 1, (здание ТЦ «Водный»), 2-й этаж.

Центр госуслуг «Мои документы».

Телефоны: 8 (495) 530-52-61, 8 (495) 530-52-62.

График работы: понедельник – с 9:00 до 18:00, вторник, четверг – с 11:00 до 20:00, среда – с 9:00 до 13:00, пятница – с 9:00 до 16:45, суббота – с 9:00 до 16:00 (обеденный перерыв с 14:00 до 14:45).

ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ



В зимнее время для профилактики и, особенно, во время простуды хороши согревающие чаи: с пряностями, фруктами, травами. Поговорим о натуральных чаях, которые безопасны для детей и взрослых, и по-настоящему эффективны.

Почему чай так полезен при простуде? При бактериальной инфекции, безусловно, эффективны антибиотики, назначенные врачом. А вот при острой респираторной вирусной инфекции, особенно в первые часы заболевания, очень важно выпивать достаточное количество жидкости с целью уменьшения интоксикации организма. Пить надо много, и чай – лучший напиток. Он подаётся горячим или тёплым, что кроме прочего обеспечивает согревание и потогонный эффект, уменьшает озноб. Большое количество витамина С, важного водорастворимого антиоксиданта, защищает мембраны клеток дыхательных путей и нервной системы, подверженных вирусной агрессии. Местное действие любого горячего чая заключается в облегчении катаральных явлений, кашля, боли в горле, заложенности носа.

Готовые чаи от простуды обычно содержат жаропонижающие препараты, обезболивающие средства, сосудосуживающие компоненты, искусственные ароматизаторы. Такие составы нельзя пить детям и беременным женщинам.

Чай с имбирем и лимоном от простуды – основной напиток при первых симптомах болезни. Имбирь обладает антисептическим, противовоспалитель-

Давайте попьём чайку!

ным, согревающим, тонизирующим действием, входит во все фиторецепты по омоложению. Вместе с лимоном и мёдом – это великолепное народное средство от ОРВИ, гриппа и других простудных заболеваний. Приготовить его просто: две чайные ложки натёртого имбиря заливаем двумя литрами крутого кипятка, даём настояться 15–20 минут. Добавим сок половинки лимона, две чайные ложки мёда, по желанию – чайную заварку. Напиток принимают в первой половине дня из-за тонизирующего эффекта имбиря.

Ромашковый чай от простуды – важное противовоспалительное средство, в том числе и для органов пищеварения в период болезни. По чайной ложке соцветий и листового чая нужно залить литром кипятка, добавить мёд и лимон.

Аналогично можно приготовить чай из яблока с корицей (по чайной ложке чая, корицы, два нарезанных яблока залить литром кипятка).

Масала – в Индии это национальный молочный чай со специями. Вкусный согревающий напиток улучшает пищеварение, обладает тонизирующим действием утром, является средством от бессонницы вечером. Чтобы приготовить такой чай, нужно измельчить 5 горошин чёрного перца, 4 зёрнышка кардамона, палочку (или чайную ложку) корицы, добавить чайную ложку молотого имбиря, 2 столовые ложки чёрного чая. Заливаем литром воды, доводим до кипения, помешивая. Добавив стакан молока, кипятим ещё пару минут, пьём с сахаром или мёдом.

Будем здоровы осенью и зимой!

Ваш доктор проф. Е.А. Дегтярева

Досуговый центр «Родник»

приглашает в кружки и секции

Творческие студии:

- Английский язык
- Ансамбль барабанщиц (группа «Ритм»)
- Батик
- Вокальная студия современной песни
- Детский ансамбль «Тимоня»
- Народный танец
- Изобразительное и декоративно-прикладное искусство
- Йога/стретчинг
- Керамика
- Музыкальная студия
- Подготовка к школе
- Ритмика для малышей
- Ритмика и танец (хореографическая студия «Визави»)
- Современная хореография
- Студия раннего развития
- Студия 3D-моделирования
- Студия звукозаписи
- Театральная студия (кукольный театр)
- Хор ветеранов «Сударушка»
- Шоу-балет «Ажитаж»/группа поддержки Freedom

Спортивные секции:

- Бокс
- Волейбол
- Вольная борьба
- Городской спорт
- Греко-римская борьба
- Кикбоксинг
- Настольный теннис
- Оздоровительная физкультура
- Общая физическая и силовая подготовка Стритбол
- Тренажерный зал
- Тхэквондо
- Фигурное катание
- Флорбол/хоккей
- Художественная гимнастика (студия «Батман»)

Адреса и контакты МБУ «ДЦ "Родник"»:

- Кронштадтский б-р, 37Г (телефон: 8 (499) 747-07-12);
- Смольная ул., 11 (телефон: 8 (495) 452-17-35);
- Солнечногорская ул., 5 (телефон: 8 (495) 456-40-04);
- Солнечногорская ул., 17 (телефон: 8 (499) 747-07-84).

Официальный сайт: www.centr-rodnik.ru

Адрес электронной почты: skchaika@mail.ru

С ЮБИЛЕЕМ!

В ноябре 90-летний юбилей отмечают заслуженные люди нашего района:

Антонов Вадим Степанович, Вологодина Нина Федоровна, Гарсия Сапико Дионисио, Дунюшкин Дмитрий Игнатьевич, Калинин Валентин Николаевич, Кудимов Николай Дмитриевич, Кузоро Василий Петрович, Лазарева Нина Михайловна, Литвинова Вера Ивановна, Марусев Василий Яковлевич, Низовцев Альберт Михайлович, Ребенко Евгения Ивановна, Смирнов Николай Николаевич, Соловьева Тамара Ивановна.

Дорогие наши юбиляры! Совет депутатов и администрация муниципального округа Головинский от всей души поздравляют вас с этой значимой датой!

Мы любим вас и гордимся вами! Счастья вам, здоровья, активного долголетия, семейного тепла и благополучия, заботы и внимания родных и близких!



ЛЮДИ НАШЕГО РАЙОНА

Вековой юбилей фронтового хирурга



В нашем районе живет замечательная женщина — участница Великой Отечественной войны, фронтовой врач Армена Аркадьевна Микиртычева, отметившая 100-летний юбилей.

спасших миллионы жизней советских воинов.

Наша героиня, окончившая мединститут в 1942 году, была сразу призвана на службу. После дополнительной подготовки на специальных курсах в Москве девушке присвоили звание лейтенанта медицинской службы. Она получила назначение в эвакогоспиталь № 3531 Сталинградского фронта. Свои первые операции молодой хирург делала в этом госпитале, располагавшемся в школьном здании города Камышина. Шли ожесточенные бои за Сталинград, стены дрожали от взрывов, вражеские самолеты бомбили город, но хирурги и медсестры не прерывали своей тяжелой работы, спасая жизни людей. Потом были другие госпитали — в Румынии, Венгрии, где Армена Аркадьевна и встретила День Победы.

До 75 лет она работала врачом-физиотерапевтом. Выйдя на заслуженный отдых, трудилась в ветеранской организации, активно участвовала в патриотическом воспитании молодежи.

С этой знаменательной датой нашу заслуженную землячку торжественно поздравили представители Совета ветеранов Л.И. Александрова, Т.Н. Баланкина, начальник районного Отдела социальной защиты населения Т.Н. Лазуткина. От имени Правительства России ветерану вручили подарок — именные часы, конфеты, букет цветов. К чувству ванию присоединились дети, внуки, правнуки юбиляра.

В адрес Армены Аркадьевны прозвучало много теплых слов и добрых пожеланий, она — удивительный человек, о котором можно писать книги, снимать фильмы. Биография ветерана — это золотая страница Великой Отечественной войны. Трудно переоценить подвиг фронтовых врачей,

Уважаемая Армена Аркадьевна!

Совет депутатов и администрация муниципального округа Головинский сердечно поздравляют Вас с юбилейной датой! Мы благодарны вам за беззаветную преданность Отечеству, мужество, стойкость, самопожертвование, силу духа. Ваш ратный и профессиональный подвиг во имя жизни служит достойным примером молодому поколению. Здоровья Вам, благополучия, тепла и заботы со стороны близких! Низкий поклон за подвиг и труд!

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ

Нуждающиеся получают одежду и обувь

В период с 19 по 21 октября коллективом местной общественной организации «Союз пенсионеров-ветеранов войн, боевых действий, труда и государственной службы Головинского района» была проведена очередная ежегодная благотворительная акция по сбору одежды и обуви для нуждающихся. В мероприятии участвовали ветераны и жители района.

В итоге было собрано 340 кг вещей, которые переданы на дезинфекционную станцию № 2 ГУП «Московский городской центр дезинфекции». Руководство указанной организации отметило участие в акции благодарственным письмом.

После обработки вещи будут направлены в благотворительные и социальные учреждения для помощи нуждающимся людям.

Выражаем благодарность начальнику управляющей компании ООО «РСУ № 2 САО» Роману Дмитриевичу Бокий, предоставившему автотранспорт для доставки вещей.

Е. Ваного,
председатель районного комитета МОО «Союз пенсионеров-ветеранов войн, боевых действий, труда и государственной службы Головинского района»

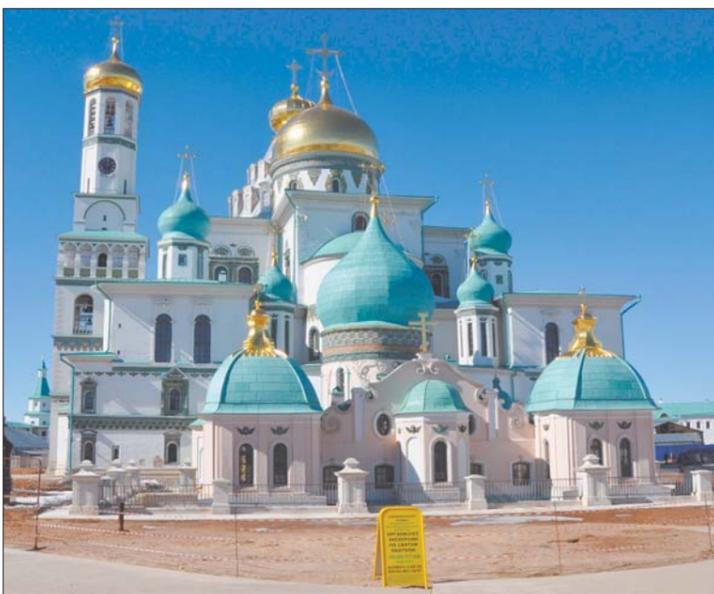
Уважаемые жители!

В настоящее время формируется адресный перечень по благоустройству территорий района на 2019 год.

Свои предложения и пожелания вы можете отправлять в адрес Совета депутатов муниципального округа Головинский (ул. Флотская, д. 1) или по электронной почте: nashegolovino@mail.ru.

ЭКСКУРСИЯ

Путешествие в русскую Палестину



11 октября Совет депутатов и администрация муниципального округа Головинский организовали для жителей района автобусную экскурсию в крупнейший музейно-выставочный комплекс Подмосковья — «Новый Иерусалим». Поездку приурочили к Дню старшего поколения. В числе 50 экскурсантов были жители, активно участвующие в общественной жизни района, представители Совета ветеранов, общества инвалидов, МОО «Союз пенсионеров-ветеранов Головин-

ского района», других общественных организаций.

Поездка на комфортабельном автобусе до Истры заняла чуть более часа, и вскоре взорам путешественников открылась живописная панорама музейного комплекса, расположенного на территории площадью в несколько гектаров.

Экскурсия продолжалась почти целый день, и головинские жители успели посетить многие знаковые места: величественный Воскресенский собор, соз-

данный по образу Храма Гроба Господня в Иерусалиме, Гефсиманский сад, подземную церковь святых равноапостольных Константина и Елены с Живоносным источником, к которому ведут 33 ступени.

Воскресенский Ново-Иерусалимский монастырь — грандиозный центр православия, место массового паломничества. Посетителям рассказали, что в его создании принимали участие выдающиеся архитекторы, иконописцы. После реставрации православная святыня обрела вторую жизнь.

Побывали экскурсанты и в музее, собрание которого насчитывает более 180 тысяч экспонатов. Ознакомились с коллекциями драгоценной церковной утвари и редчайших икон, фарфора, уникальных изразцов, раритетных печатных и рукописных книг, нумизматики, оружия, шитья, живописи, декоративно-прикладного искусства.

Жители, получившие незабываемые впечатления, были очень довольны и от души благодарили организаторов, которые, кстати, позаботились и о горячем питании для экскурсантов.

«Мы выбираем для экскурсий такие места, которые интересно посетить всем», — пояснила заведующий сектором по досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивной работе администрации муниципального округа Головинский Мария Овчинникова.

Наш корр.

Приглашаем в ноябре

7 ноября.
15:30–17:00.

Районный этап соревнований по мини-футболу в рамках Спартакиады «Московский двор — спортивный двор». МБУ «ДЦ «Родник». Ул. Смольная, д. 11, спортивная площадка.

15 ноября. 17:00.

День района. Ул. Флотская, д. 1.

19–30 ноября.
В течение рабочего дня.

Выставка творческих работ, посвященная Дню матери. МБУ «ДЦ «Родник». Ул. Солнечногорская, д. 17.

20 ноября.
16:00.

Мастер-класс, посвященный Дню матери (изготовление украшений). МБУ «ДЦ «Родник». Кронштадтский б-р, д. 37 Г.

23 ноября.
16:00–17:00.

Тестовые соревнования, прием нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». МБУ «ДЦ «Родник». Ул. Смольная, д. 11.

23 ноября.
17:00.

Праздничное мероприятие, посвященное Дню матери. МБУ «ДЦ «Родник». Кронштадтский б-р, д. 37 Г.

30 ноября.
18:00–19:00.

Соревнования по челночному бегу среди подростков муниципального округа Головинский. МБУ «ДЦ «Родник». Ул. Солнечногорская, д. 17.

Не доставили газету «Наше Головино»?

Звоните: 8 (495) 708-62-02, 8 (495) 456-06-81. Пишите: nashegolovino@mail.ru.

Газета «Наше Головино», № 10 (153), 2018 г.

Учредитель: Администрация

муниципального округа Головинский.

Издатель: ООО «ПРЕСС-ИЗДАТ»

Главный редактор А.В. Антропова.

Адрес издателя и редакции: 125565, г. Москва, ул. Флотская, д. 1

E-mail: press-izdat@yandex.ru, тел.: 8 (499) 409-62-31

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи,

информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 50 – 02618 от 09.06.2018.

Распространяется бесплатно. 16+ Для лиц старше 16 лет.

Тираж 40 000 экз.

Подписано в печать 06.11.2018 г. Время подписания в печать:

по графику — 15.00 час., фактическое — 15.00 час.

Дата выхода в свет 07.11.2018 г. Заказ №

Отпечатано в типографии — филиал ОАО «ФОП»

«Волоколамская типография» г. Волоколамск, ул. Парковая, д. 9