



№ 1(144), 2018 г.

3 | Каждый адрес – на контроле

4 | Подарили детям сказку

Уважаемые москвичи,
жители
Головинского района!
Поздравляем вас
с **23 февраля** –
Днём защитника Отечества!

В этот день мы отдаем дань уважения всем, кто посвятил свою судьбу служению Отечеству, кто создавал и укреплял Вооруженные Силы, кто сегодня достойно выполняет свой долг, отстаивая интересы российского государства.

Этот праздник имеет богатую и славную историю. Подвиги российского воинства навсегда останутся для нас примером доблести, истинного мужества и любви к своей земле. Сегодня мы по праву гордимся нашими Вооруженными Силами – наследниками и продолжателями героических ратных традиций.

Мы выражаем слова признательности и благодарности не только представителям воинских профессий, но и всем, кто несет ответственность за настоящее нашей страны, своим трудом и высоким профессионализмом закладывает фундамент нашего стабильного будущего.

Желаем всем жителям, ветеранам и военнослужащим доброго здоровья, благополучия, успехов во всех делах и начинаниях!

Совет депутатов и администрация
муниципального округа Головинский



Гордимся подвигом ЛЕНИНГРАДЦЕВ

27 января вся страна отмечала 74-ю годовщину освобождения Ленинграда от фашистской блокады. В Головинском районе торжественные мероприятия прошли в учреждениях образования и культуры, общественных организациях.

31 января жителей блокадного Ленинграда чествовали в НПП ВА «Комбат» (Ленинградское шоссе, 84). Ветеранов здесь встретили сердечно, поздравили со знаменательной датой.

«Люди нашего поколения знают о войне не понаслышке, – сказал в своем поздравлении руководитель исполкома местного отделения партии «Единая Россия» Валерий Живолуп. – Вам, детям Ленинграда, довелось пережить самую страшную в истории человечества блокаду, в ней погиб каждый второй житель. К счастью, большинство детей удалось вывезти в тыл. Крепкого здоровья и благополучия вам, дорогие ленинградцы.

Живите долго, пусть дети, внуки и правнуки радуют вас своими успехами!» Организатор мероприятия – директор некоммерческой организации «Комбат», участник войны в Афганистане Сергей Бондарев подчеркнул, что всегда рад встрече с ветеранами: «74 года прошло со дня снятия блокады, но для многих из вас нет важнее этого дня. Хорошо, что вы рядом, помогаете нам в военно-патриотическом воспитании молодежи, рассказываете о великом подвиге жителей и защитников Ленинграда».

Наши корреспонденты побеседовали с некоторыми из приглашенных. Все они пережили блокаду

в детском возрасте, но до сих пор называют себя блокадниками, потому что невозможно стереть из памяти воспоминания о страшном голоде, бомбежках, гибели близких.

«Память о блокадном детстве – это то, что нас объединяет, – отметила Ольга Владимировна Афанасьева, председатель районного отделения Московской городской ассоциации жителей блокадного Ленинграда. – У каждого своя судьба, но воспоминания о блокаде общие. Мы с мамой должны были эвакуироваться на теплоходе, но опоздали: он уже отошел от пристани. Вдруг в небе появился фашистский самолет, вода закипела от взрывов. За считанные минуты теплохода не стало. На нем везли в тыл женщин и детей, все погибли. Разве можно такое забыть?»

(Окончание на стр. 4)

В СОВЕТЕ ДЕПУТАТОВ

Итоги подведены, планы сформированы

Итоги призывной кампании, планы по благоустройству территорий, результаты деятельности районных учреждений в 2017 году – эти и другие вопросы были вынесены на повестку очередного заседания Совета депутатов муниципального округа Головинский.

ДИНАМИКА БЛАГОУСТРОЙСТВА

Депутаты согласовали перечень адресов, где в текущем году предполагается выполнить благоустройство 5 дворовых территорий:

- Кронштадтский б-р, д. 26, 30 (к. 2);
- Кронштадтский б-р, д. 24 (к. 1, 2, 3), 30 (к. 3);
- Флотская ул., д. 4, 6/21, Конаковский пр-д, д. 19;
- Флотская ул., д. 16, 18;
- Флотская ул., д. 24, 26.

Также, согласована реконструкция контейнерных площадок на дворовых территориях по 59 адресам.

Запланирован большой объем мероприятий, в том числе – по обращениям жителей. По многим адресам проходит голосование на московском сервисе «Активный гражданин». Более подробно с информацией о перечне работ и адресном списке можно ознакомиться на официальном сайте администрации муниципального округа Головинский www.nashe-golovino.ru.

СТРАЖИ ПОРЯДКА ОТЧИТАЛИСЬ О РАБОТЕ

Согласно Закону города Москвы от 11 июля 2012 года № 39, органы местного самоуправле-

ния наделены полномочиями по заслушиванию ежегодных отчетов руководителей районных учреждений и организаций.

На заседании был заслушан доклад начальника ОМВД России по Головинскому району Сергея Туманова, который проинформировал депутатов об основных показателях работы отдела в 2017 году. Он отметил, что в прошлом году в районе было зарегистрировано 1014 преступлений, это на 30% меньше, чем в 2016 году. Сократилось число тяжких и особо тяжких правонарушений. Регулярные профилактические мероприятия способствовали снижению уровня преступности в общественных местах и жилом секторе. Планомерная разъяснительная работа с жителями, старшими по домам и подъездам позволила существенно уменьшить количество случаев мошенничества в отношении пенсионеров.

(Окончание на стр. 2)

МАСЛЕНИЦА

Дорогие жители!

Депутаты Совета депутатов,
администрация муниципального округа
Головинский и управа
Головинского района
приглашают вас принять участие
в праздновании Масленицы.

Праздничное мероприятие
«ШИРОКАЯ МАСЛЕНИЦА»
состоится **17 февраля в 12.00**
в парке-усадьбе «Михалково»
по адресу:
Михалковская ул., 36–38

В ПРОГРАММЕ:

- традиционные русские забавы
- выступление профессиональных фольклорных и танцевальных коллективов
- анимация для детей
- выступление артистов разных жанров
- румяные блины с горячим чаем
- веселые конкурсы с вручением призов и многое другое

Ждем всех желающих на нашем празднике!



Итоги подведены, планы сформированы

(Окончание. Начало на стр. 1)

СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ — РЯДОМ

ПЛАН НА ПРИЗЫВ ВЫПОЛНЕН

Серьезное внимание было уделено пресечению незаконной миграции. «В течение прошлого года выявлено 11 фактов постановки граждан на фиктивный учет, возбуждены уголовные дела, — сообщил Сергей Туманов. — Сотрудниками службы участковых уполномоченных было составлено более 1100 административных протоколов. Отработано 98% жилого сектора — это 36800 квартир. Выявлено 286 фактов незаконной сдачи внаем жилых помещений. За нарушение миграционного законодательства к ответственности привлечено 184 гражданина».

Депутаты заслушали отчет директора ГБУ ТЦСО «Ховрино» Натальи Денисовой. Она сообщила о деятельности и перспективах развития учреждения. «Наш центр станет учреждением открытого типа, — отметила Наталья Денисова. — В рамках программы "Активное долголетие" мы будем сотрудничать со всеми досуговыми и физкультурно-оздоровительными учреждениями, которые действуют на территории района, привлекать жителей пенсионного возраста к спортивному и творческому досугу. Цель — продлить активное долголетие людей старшего поколения».

Об организации и итогах осенней призывной кампании проинформировал председатель районной призывной комиссии, глава администрации муниципального округа Илья Кудряшов. Он сообщил, что план на призыв выполнен на 100% — в войска отправлены 47 человек. В рамках кампании был проведен целый комплекс мероприятий по призыву граждан на военную службу, розыску лиц, уклоняющихся от явки в военкомат. Глава администрации выразил благодарность коллегам из управы и сотрудникам ОМВД, которые принимали участие в этой работе.

СОВЕТ ДЕПУТАТОВ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ГОЛОВИНСКИЙ

РЕШЕНИЕ

от 30 января 2018 года № 7

О проекте решения Совета депутатов муниципального округа Головинский «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального округа Головинский»

В соответствии с частью 3 статьи 28, частью 4 статьи 44 Федерального закона от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации»

Советом депутатов принято решение:

1. Принять за основу проект решения Совета депутатов муниципального округа Головинский «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального округа Головинский» (далее — проект решения) (приложение).

2. Определить, что прием предложений граждан по проекту решения осуществляется по адресу: город Москва, улица Флотская, дом 1, левое крыло здания, первый этаж, кабинет № 104 с 15 февраля 2018 года по 5 марта 2018 года с 09 часов 00 минут до 12 часов 00 минут и с 13 часов 00 минут до 15 часов 45 минут.

Контактное лицо: Данько Александр Александрович, номер телефона: 8 (495) 708-62-02, адрес электронной почты: nashegolovino@mail.ru.

Глава муниципального округа Головинский

3. Назначить на 19 марта 2018 года с 17 часов 00 минут до 18 часов 00 минут в малом зале, расположенном по адресу: город Москва, улица Флотская, дом 1, левое крыло здания, первый этаж, публичные слушания по проекту решения указанного в пункте 1 настоящего решения.

4. Учет предложений граждан, организацию и проведение публичных слушаний по проекту решения возложить на Комиссию по организации работы Совета депутатов и осуществлению контроля за работой органов и должностных лиц местного самоуправления (Регламентная комиссия).

5. Администрации муниципального округа Головинский:

5.1. Опубликовать в бюллетене «Московский муниципальный вестник» и разместить на официальном сайте органов местного самоуправления муниципального округа Головинский www.nashe-golovino.ru:

— настоящее решение;

— порядок учета предложений граждан по проекту решения муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Головинское в городе Москве о внесении изменений и дополнений в Устав внутригородского муниципального образования Головинское в городе Москве, утвержденного решением муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Головинское в городе Москве от 30 октября 2012 года № 81;

— порядок организации и проведения публичных слушаний во внутригородском муниципальном образовании Головинское в городе Москве, утвержденного решением муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Головинское в городе Москве от 26 октября 2010 года № 67.

5.2. Опубликовать в газете «Наше Головино» настоящее решение и информацию о времени, дате

и месте проведения публичных слушаний по проекту решения, указанного в пункте 1 настоящего решения.

5.3. Результаты публичных слушаний о рассмотрении проекта решения Совета депутатов муниципального округа Головинский «О проекте решения Совета депутатов муниципального округа Головинский «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального округа» опубликовать в газете «Наше Головино» и разместить на официальном сайте органов местного самоуправления муниципального округа Головинский www.nashe-golovino.ru.

6. Настоящее решение вступает в силу со дня его опубликования.

7. Контроль исполнения настоящего решения возложить на главу муниципального округа Головинский **Архипцову Н.В.** и председателя Регламентной комиссии — депутата **Мальцеву Т.В.**

Н.В. Архипцова

Приложение
к решению Совета депутатов муниципального округа Головинский
от 30 января 2018 года № 7

ПРОЕКТ РЕШЕНИЯ

О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального округа Головинский

В соответствии с пунктом 1 части 10 статьи 35 Федерального закона от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» и пунктом 1 части 4 статьи 12 Закона города Москвы от 6 ноября 2002 года № 56 «Об организации местного самоуправления в городе Москве»

Советом депутатов принято решение:

1. Внести в Устав муниципального округа Головинский следующие изменения и дополнения:

1) в статье 5:

1.1) подпункт «и» пункта 17 части 2 изложить в следующей редакции:

«и) в мероприятиях по профилактике терроризма и экстремизма, а также по минимизации и (или) ликвидации последствий проявлений терроризма и экстремизма на территории муниципального округа, организуемых федеральными органами исполнительной власти и (или) органами исполнительной власти города Москвы»;

1.2) подпункт «е» пункта 22 части 2 признать утратившим силу;

2) в статье 15:

2.1) в части 1 дополнить подпунктом 13.1 следующего содержания:

«13.1) участвует в работе призывной комиссии в соответствии с федеральным законодательством»;

2.2) дополнить частью 8 следующего содержания:

«8. В случае досрочного прекращения полномочий главы муниципального округа избрание главы муниципального округа осуществляется не позднее чем через шесть месяцев со дня такого прекращения полномочий.

При этом если до истечения срока полномочий Совета депутатов осталось менее шести месяцев, избрание главы муниципального округа осуществляется на первом заседании вновь избранного Совета депутатов.»;

3) в статье 17:

3.1) в пункте 1 части 1 после слов «бюджета и» дополнить словами «осуществление контроля за его исполнением»;

3.2) в пункте 13 части 1:

3.2.1) подпункт «г» исключить;

3.2.2) подпункт «з» изложить в следующей редакции:

«з) в мероприятиях по профилактике терроризма и экстремизма, а также по минимизации и (или) ликвидации последствий проявлений терроризма и экстремизма на территории муниципального округа, организуемых федеральными органами исполнительной власти и (или) органами исполнительной власти города Москвы»;

Глава муниципального округа Головинский

мизма на территории муниципального округа, организуемых федеральными органами исполнительной власти и (или) органами исполнительной власти города Москвы»;

3.2.3) подпункт «г» пункта 13 части 1 статьи 17 исключить;

3.2.4) часть 1 дополнить пунктом 26 следующего содержания:

«26) обеспечение выполнения требований к антитеррористической защищенности объектов, находящихся в муниципальной собственности или в ведении органов местного самоуправления»;

4) статью 30 изложить в следующей редакции: «Статья 30. Поощрение главы муниципального округа

1. Предложение о поощрении главы муниципального округа в Совет депутатов могут вносить заместитель Председателя Совета депутатов, депутат, группа депутатов.

2. В отношении главы муниципального округа применяются виды поощрений, установленные для муниципальных служащих.

3. Решение о поощрении главы муниципального округа принимается простым большинством голосов от присутствующих на заседании депутатов.»;

5) Статью 34 изложить в следующей редакции:

«Статья 34. Устав

1. Устав в соответствии с федеральными законами, законами города Москвы устанавливает структуру и порядок формирования органов местного самоуправления, статус, полномочия и ответственность органов местного самоуправления и должностных лиц местного самоуправления, экономическую основу муниципального округа, формы, порядок и гарантии участия населения в решении вопросов местного значения, в том числе путем образования органов территориального общественного самоуправления, регулирует иные вопросы организации местного самоуправления.

2. Устав имеет высшую юридическую силу по отношению к другим нормативным и иным правовым актам органов и должностных лиц местного самоуправления. В случае противоречия указанных актов Уставу действует настоящий Устав.

3. Устав, вносимые в него изменения и дополнения принимаются представительным органом местного самоуправления большинством, не менее двух третей голосов от установленного числа депутатов.

4. Проект Устава муниципального образования, а также проект муниципального правового акта о внесении изменений и дополнений в данный Устав выносятся на публичные слушания, кроме случаев, когда в Устав муниципального образования вносятся изменения в форме точного воспроизведения положений Конституции Российской Федерации, федеральных законов или законов города Москвы в целях приведения Устава муниципального образования в соответствие с этими нормативными правовыми актами.

5. Изменения и дополнения, внесенные в Устав муниципального образования и изменяющие структуру органов местного самоуправления, разграничение полномочий между органами местного самоуправления (за исключением случаев приведения Устава муниципального образования в соответствие с федеральными законами, а также изменения полномочий, срока полномочий и порядка избрания выборных должностных лиц местного самоуправления), вступают в силу после истечения срока полномочий представительного органа муниципального образования, принявшего муниципальный правовой акт о внесении указанных изменений и дополнений в Устав муниципального образования.

6. Изложение Устава муниципального образования в новой редакции муниципальным правовым актом о внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования не допускается. В этом случае принимается новый Устав муниципального образования, а ранее действующий Устав муниципального образования и муниципальные правовые акты о внесении в него изменений и дополнений признаются утратившими силу со дня вступления в силу нового Устава муниципального образования.

7. Проект Устава подлежит официальному опубликованию (обнародованию) не позднее, чем за 30 дней до дня рассмотрения вопроса на заседании Совета депутатов о принятии Устава.

8. Одновременно с проектом Устава, проектом муниципального нормативного правового акта о внесении изменений и дополнений в данный Устав публикуется (обнародуется) порядок учета предложений и участия граждан в обсуждении проекта Устава, определяемый нормативным правовым актом Совета депутатов, кроме случаев, когда в Устав муниципального образования вносятся изменения в форме точного воспроизведения положений Конституции Российской Федерации, федеральных законов, конституции (Устава) или

законов субъекта Российской Федерации в целях приведения данного Устава в соответствие с этими нормативными правовыми актами.

9. Устав подлежит государственной регистрации в территориальном органе уполномоченного федерального органа исполнительной власти в сфере регистрации Уставов муниципальных образований в порядке, предусмотренном федеральным законом.

10. Устав подлежит официальному опубликованию (обнародованию) после его государственной регистрации в течение семи дней со дня его поступления из территориального органа уполномоченного федерального органа исполнительной власти в сфере регистрации Уставов муниципальных образований и вступает в силу после его официального опубликования (обнародования).»

7) часть 6 статьи 39 изложить в следующей редакции:

«3. Муниципальные нормативные правовые акты, затрагивающие права, свободы и обязанности человека и гражданина, устанавливающие правовой статус организаций, учреждений которых выступает муниципальный округ, а также соглашения, заключаемые между органами местного самоуправления, в том числе других муниципальных образований, вступают в силу после дня их официального опубликования, если самим актом или соглашением не установлен другой порядок вступления в силу после их официального опубликования. Иные муниципальные нормативные правовые акты вступают в силу со дня их официального опубликования.»

2. Администрации муниципального округа Головинский:

2.1. Разместить настоящее решение на официальном сайте органов местного самоуправления муниципального округа Головинский www.nashe-golovino.ru.

2.2. Направить настоящее решение на государственную регистрацию в Главное управление Министерства юстиции Российской Федерации по Москве.

2.3. Опубликовать настоящее решение после его государственной регистрации в бюллетене «Московский муниципальный вестник».

3. Настоящее решение вступает в силу со дня его официального опубликования.

4. Контроль исполнения настоящего решения возложить на главу муниципального округа Головинский **Архипцову Н.В.** и председателя Регламентной комиссии — депутата **Мальцеву Т.В.**

Н.В. Архипцова

На официальном сайте органов местного самоуправления муниципального округа Головинский www.nashe-golovino.ru можно ознакомиться с Порядком учета предложений граждан по проекту решения муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Головинское в городе Москве о внесении изменений и дополнений в Устав внутригородского муниципального образования Головинское в городе Москве; Порядком организации и проведения публичных слушаний во внутригородском муниципальном образовании Головинское в городе Москве.

КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ

Каждый адрес – на контроле

Совет депутатов муниципального округа Головинский согласовал адресные перечни многоквартирных домов, в которых в 2018, 2019 и 2020 годах проведут мероприятия по капитальному ремонту общего имущества и замене лифтов.



Напомним, что Законом города Москвы от 16 декабря 2015 года № 72 и постановлением Правительства Москвы от 25 февраля 2016 года № 57-ПП регламентировано участие муниципальных депутатов в деятельности комиссий, осуществляющих открытие и приемку ремонтных работ. «За каждым депутатом закреплены конкретные жилые дома, где запланированы работы по замене и ремонту инженерных систем, лифтов, конструктивных элементов, – пояснила глава муниципального округа Головинский Надежда Архипцова. – Наша задача – работать в тесном контакте с жителями, сотрудниками подрядных организаций, представителями Фонда капитального ремонта многоквартирных домов города Москвы, чтобы все намеченные мероприятия были выполнены в срок с надлежащим качеством».



Депутаты, уполномоченные для участия в работе комиссий, осуществляющих открытие работ и приемку оказанных услуг и (или) выполненных работ по капитальному ремонту общего имущества в многоквартирных домах в 2018–2020 гг.

2018 год

- Пулковская улица, 17 – Крылова Светлана Владимировна, Каликина Елена Борисовна
- Пулковская улица, 1/60 – Каликина Елена Борисовна, Смирнова Ирина Юрьевна
- Флотская улица, 48 (корп. 1) – Артамонова Людмила Николаевна, Вяльченкова Наталья Васильевна

2019 год

- Авангардная улица, 14 – Харинова Ирина Васильевна, Фомкин Дмитрий Александрович
- Конаковский проезд, 15 – Смирнова Ирина Юрьевна, Каликина Елена Борисовна
- Кронштадтский бульвар, 34 (корп. 1) – Каликина Елена Борисовна, Дегтярева Елена Александровна
- Кронштадтский бульвар, 45 (корп. 2) – Вяльченкова Наталья Васильевна, Артамонова Людмила Николаевна
- Ленинградское шоссе, 74 – Крылова Светлана Владимировна, Михайлова Галина Валерьевна
- Солнечногорский проезд, 3 (корп. 1) – Гришин Степан Алексеевич, Архипцова Надежда Васильевна
- Флотская улица 28 (корп. 1) – Фомкин Дмитрий Александрович, Артамонова Людмила Николаевна
- Флотская улица, 80/7 – Шептуха Вячеслав Владимирович, Мальцева Татьяна Владимировна

2020 год

- Михалковская улица, 40 – Архипцова Надежда Васильевна, Борисова Елена Григорьевна
- Онежская улица, 11/11 – Дегтярева Елена Александровна, Крылова Светлана Владимировна
- Онежская улица, 13 – Михайлова Галина Валерьевна, Смирнова Ирина Юрьевна
- Флотская улица, 27 – Борисова Елена Григорьевна, Шептуха Вячеслав Владимирович
- Флотская улица, 28 (корп. 2) – Панкова Ирина Михайловна, Харинова Ирина Васильевна
- Флотская улица, 48 (корп. 2) – Фомкин Дмитрий Александрович, Панкова Ирина Михайловна

Депутаты, уполномоченные для участия в работе комиссий, осуществляющих открытие работ и приемку оказанных услуг и (или) выполненных работ по капитальному ремонту общего имущества в многоквартирных домах, в которых в 2018–2020 гг. запланированы работы по замене лифтов, отработавших назначенный срок службы

2018 год

- Авангардная улица, 14А – Харинова Ирина Васильевна, Панкова Ирина Михайловна
- Авангардная улица, 14Б – Артамонова Людмила Николаевна, Харинова Ирина Васильевна
- Авангардная улица, 17 – Фомкин Дмитрий Александрович, Панкова Ирина Михайловна
- Авангардная улица, 19/30 – Панкова Ирина Михайловна, Вяльченкова Наталья Васильевна
- Онежская улица, 2 (корп. 3) – Гришин Степан Алексеевич, Архипцова Надежда Васильевна

2019 год

- улица Лавочкина, 16 (корп. 1) – Вяльченкова Наталья Васильевна, Артамонова Людмила Николаевна
- Смольная улица, 3 – Смирнова Ирина Юрьевна, Михайлова Галина Валерьевна

2020 год

- Авангардная улица, 8 (корп. 3) – Михайлова Галина Валерьевна, Каликина Елена Борисовна
- Авангардная улица, 9 (корп. 1) – Артамонова Людмила Николаевна, Харинова Ирина Васильевна
- Авангардная улица, 16 – Харинова Ирина Васильевна, Фомкин Дмитрий Александрович
- 3-й Лихачевский переулок, 7 (корп. 2) – Дегтярева Елена Александровна, Крылова Светлана Владимировна
- Онежская улица, 9/4 – Борисова Елена Григорьевна, Шептуха Вячеслав Владимирович
- Онежская улица, 27 – Вяльченкова Наталья Васильевна, Панкова Ирина Михайловна
- Онежская улица, 37 – Артамонова Людмила Николаевна, Вяльченкова Наталья Васильевна
- Онежская улица, 29 – Панкова Ирина Михайловна, Фомкин Дмитрий Александрович
- Онежская улица, 39 – Фомкин Дмитрий Александрович, Артамонова Людмила Николаевна
- Флотская улица, 20 – Харинова Ирина Васильевна, Фомкин Дмитрий Александрович

НАША СПРАВКА

Уважаемые жители района!

С вопросами о ходе капитального ремонта вашего дома вы можете обратиться в Фонд капитального ремонта многоквартирных домов города Москвы.

- Оперативная диспетчерская служба Фонда капитального ремонта многоквартирных домов города Москвы.
Тел.: 8 (495) 695-64-20.
- Городская комиссия по обеспечению общественного контроля за реализацией региональной программы капитального ремонта.
Тел.: 8 (495) 223-48-30.

Если у вас возникли вопросы по поводу обновления жилого фонда Москвы в рамках проекта реновации, вы можете обращаться в Общественный штаб:

- по электронной почте: renovation@shtab.opmoscow.ru;
- по телефону горячей линии: 8 (495) 646-87-09, 9:00–18:00, с понедельника по пятницу включительно, без перерыва;
- по адресу: Лихачевский пер., 3, стр. 1, приём граждан – ежедневно по вторникам и четвергам с 09:00 до 20:00 по предварительной записи. Телефон для записи на прием: 8 (495) 646-87-09 (вход по паспорту).

ПУБЛИЧНЫЕ СЛУШАНИЯ

Уважаемые жители муниципального округа Головинский!

Приглашаем вас принять участие в публичных слушаниях по проекту решения Совета депутатов муниципального округа Головинский

«О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального округа Головинский».

Слушания пройдут 19 марта с 17.00 до 18.00 по адресу: Флотская ул., 1 (левое крыло здания, 1-й этаж, малый зал).

ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ



ДЕГТЯРЁВА Елена Александровна – президент ГБУЗ «Детская инфекционная клиническая больница № 6 Департамента здравоохранения г. Москвы», заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, профессор, академик РАЕН, вице-президент Российской ассоциации детских кардиологов, заведующий кафедрой детской кардиологии ФПК МР Медицинского института РУДН. Депутат Совета депутатов муниципального округа Головинский

Победим возраст

В конференц-зале Детской клинической инфекционной больницы № 6 ДЗМ состоялась очередная встреча слушателей Школы здоровья профессора Е.А. Дегтяревой.

На этот раз, по заявкам слушателей, рассматривались важные и волнующие всех вопросы старения, его причин и возможности противостоять этому процессу для увеличения продолжительности жизни.

Слушатели получили основные представления о различии «паспортного» и биологического возрастов. Поговорили об отличии биологического возраста различных органов и систем организма у одного и того же человека. Ознакомились с самыми современными теориями старения (генетической теорией, теорией окислительного стресса).

В геронтологии, науке о старении, существуют три самостоятельных понятия возраста: хронологический (возраст по паспорту), биологический (на сколько лет человек выглядит, и в каком состоянии находится его жизненно важные органы и системы) и психологический (насколько молодым он себя ощущает). Эти категории отнюдь не всегда и не у всех совпадают, ибо различны законы, которые управляют ходом звезд и планет, определяющих наш календарный возраст, законы физиологии нашего тела, определяющие биологический возраст, и законы психологии, влияющие на развитие личности.

Еще в глубокой древности Пифагор описал возрастные периоды, образно сравнив их с временами года. При этом возраст становления, от рождения до 20 лет, он назвал «весной», возраст молодости, от 21 до 40 лет, – «летом» (21–40 лет), возраст расцвета, от 40 до 60 лет, – «осенью», и возраст увядания, от 61 до 80 лет, – «зимой», подчеркнув при этом, что «зима» может быть и ранней, и поздней.

Становление организма «весна» происходит по законам поддержания постоянства в развивающихся системах органов и клеток человеческого организма, законам, заложенным в генетических программах. Этот возрастной промежуток подводит человека к репродуктивному периоду рождения детей. Далее наступает стабильное «лето», во время которого возраст (особенно женщин) определить без специальных ухищрений достаточно сложно. Поддержание стабильных функций происходит благодаря динамичному постоянству внутренней среды, путем приспособления к различным процессам в самом организме и адаптации к внешним воздействиям окружающей человека среды. «Осень» и «зима» – это периоды неких сбоев в регуляции жизненных функций и изменений в состоянии органов и систем организма (гормональной, сердечно-сосудистой, центральной нервной). В эти периоды процессы инволюции (обратного развития) или деструкции и дезадаптации приобретают системный, часто разрушительный характер.

Таким образом, времена года меняются не только в природе, они – в каждом человеке, ибо из времени соткана сама жизнь.

Сегодня Всемирная организация здравоохранения определяет возрастные периоды у взрослых людей несколько по-другому, выделяя юношеский возраст (от 17 до 21 года у юношей и от 16 до 20 лет у девушек); 1-й период зрелого возраста (от 22 до 35 лет у мужчин и от 21 до 35 лет у женщин) и 2-й период зрелого возраста (от 36 до 60 лет у мужчин и от 36 до 55 лет у женщин). Пожилым считается возраст от 61 до 74 лет у мужчин и от 56 до 74 лет у женщин, старческим – от 75 до 90 лет у мужчин и женщин, а все лица старше 90 лет называются долгожителями.

Психологической молодостью, ее «краеугольными камнями» ученые считают позитивное восприятие окружающего мира, высокую самооценку, жажду деятельности, способность к расширению знаний и кругозора. Постоянное недовольство собой и окружающими, культивирование болезней, страх пред будущим старят нас в собственных глазах и глазах окружающих.

Недавно учеными с использованием современной техники было показано, что при самозабвенной молитве (независимо от вида религии), глубокой медитации, при положительных эмоциях от музыки и балета подавляется активность участка мозга, фиксирующего угрозы и вызывающего страхи, возникает состояние покоя и радости, вплоть до неопишуемого счастья. В лобной части мозга отключаются участки, ответственные за ориентацию во времени, что дает ощущение причастности к вечности. Этот пример наглядно показывает, как психология может повлиять на физиологию организма и, тем самым, на продолжительность его жизни.

Потребность в измерении биологического возраста возникла, в первую очередь, в связи с оценкой прогноза предстоящей продолжительности жизни. Ученые и медики научились определять типы старения по ведущему патологическому процессу (как сердечно-сосудистый, эндокринный, нервно-психический, метаболический и смешанный), темпы старения (ускоренный и замедленный) и даже его структуру, т.е. соотношение темпов старения различных систем организма.

Основная задача определения типа старения – сфокусировать меры по оздоровлению именно на наиболее уязвимом звене, разрушение которого может привести к гибели всего организма. Такой дифференцированный подход применим и в клинической медицине, и в эстетической медицине (косметологии) с целью формирования эффективной омолаживающей программы. Об этом мы будем говорить с нашими слушателями в ходе дальнейших встреч.

Ваш доктор, проф.
Е.А. Дегтярева

С ЮБИЛЕЕМ

В феврале 90-летний юбилей отмечают уважаемые жители нашего района:

Антошина Галина Сергеевна, Алексеева Клавдия Николаевна, Боровиков Виктор Петрович, Васильева Валентина Петровна, Гальянова Елена Тимофеевна, Голиков Станислав Иванович, Елисева Нина Степановна, Ефремова Нина Михайловна, Канухина Лидия Ивановна, Коробкова Екатерина Степановна, Молодцова Анна Иосифовна, Мирошников Игорь Александрович, Онищенко Екатерина Борисовна, Подольский Алексей Павлович, Рева Федор Григорьевич, Сидорова Евдокия Федоровна, Теслицкая Александра Андреевна, Федотов Всеволод Владимирович, Хивинцева Нина Ивановна, Черстова Галина Васильевна, Чупрова Маргарита Сергеевна, Шувалова Наталья Ивановна.

Дорогие наши юбиляры! От всей души поздравляем вас с этой значимой датой!

Мы любим вас и гордимся вами! Счастья вам, здоровья, активного долголетия, семейного тепла и благополучия, заботы и внимания родных и близких!



НАГРАЖДЕНИЕ

КДН Головинского района – в числе лучших



правонарушений среди несовершеннолетних. В канун юбилейной даты в столице подвели итоги деятельности КДН и ЗП 125 районов. По результатам работы были отмечены некоторые районные комиссии. В их числе – Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Головинского района. Благодаря планомерной профилактической работе в нашем районе снизилось количество правонарушений, совершенных лицами в возрасте до 18 лет.

Успешная работа была отмечена грамотой Правительства Москвы, ее вручили главе администрации муниципального округа Головинский, председателю районной Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Илье Кудряшову.

Наш корр.

Гордимся подвигом ленинградцев

(Окончание. Начало на стр. 1)

Лишь в феврале 1942 года 5-летнюю Олю и ее младшего братишку эвакуировали вместе с другими воспитанниками детского сада. Поезд попал под бомбежку, местные жители помогали выносить детей из вагонов, повсюду были искалеченные тела. Только весной Оля с братишкой оказались в тылу, в Ярославской области, где их позже разыскала мама.

Поделилась воспоминаниями о войне и Валентина Николаевна Алескерова, в 1941 году ей было 7 лет. «В начале июня мама приехала нас – четырех сестреночек – к бабушке в деревню Котлы, что под Ленинградом. Для меня война началась, когда к нам во

двор упал снаряд: немцы обстреливали находящийся рядом аэродром. Дом был разрушен, деревня горела. Мы спрятались в лесу, затем решили возвращаться домой, в Ленинград. Шли пешком, местные жители помогли нам, чем могли. Была уже осень, холод, грязь по колено. Под Ленинградом шли бои, пришлось переходить линию фронта. Спасаясь от обстрелов, мы вместе с другими беженцами забились в пустую землянку, откуда нас вскоре выгнали немцы. Они подводу нам дали с лошадей, представляете? А еще запомнилась добрая женщина, которая наварила нам, голодным, ведро молочной пшенной каши. До сих пор вспоминаю ее добрым словом».

Вечер в «Комбате» удался: ветераны были рады встретиться в теплой душевной обстановке, обменяться новостями. Они стараются держаться вместе, общаются, отмечают памятные даты.

...Самое прекрасное в жизни – это сама жизнь, и ветераны-блокадники, как никто, понимают это. Выжив в страшной войне, они не разучились радоваться, не теряют оптимизма, стойко переносят трудности, которые после всего пережитого кажутся такими незначительными.

С праздником, дорогие наши ветераны! Счастья вам, здоровья на долгие годы, мирного неба над головой!

М. Радаева,
фото М. Самарского

МЕРОПРИЯТИЯ В РАЙОНЕ

Приглашаем в феврале

- 3 февраля.** Районный этап соревнований по шахматам в рамках Спартакиады пенсионеров города Москвы. Ленинградское шоссе, д. 84. НПП ВА «Комбат». 12.00–14.00
- 12–28 февраля** Выставка детских творческих работ, посвященная Дню защитника Отечества Флотская ул., д. 1. МБУ ДЦ «Родник».
- 13 февраля.** Соревнования по шашкам среди школьников и подростков МО Головинский. Солнечногорская ул., д. 5. МБУ ДЦ «Родник». 16.00–17.30
- 13 февраля.** Мастер-класс, посвященный празднованию Масленицы (русско-народный промысел). Кронштадтский б-р, д. 37Г. Ул. Солнечногорская, д. 5. МБУ ДЦ «Родник». 16.00
- 15 февраля.** День интернационалиста. Ленинградское шоссе, д. 84. НПП ВА «Комбат». 15.00
- 16 февраля.** Празднование Масленицы. Кронштадтский б-р, д. 37Г. МБУ ДЦ «Родник». 16.00
- 17 февраля.** Празднование Широкой Масленицы. Парк-усадьба «Михалково». Михалковская ул., д. 36–38. 12.00
- 21 февраля.** Соревнования по хоккею на льду среди дворовых команд, приуроченные к празднованию Дня защитника Отечества. 1-й Лихачевский пер., д. 4 (в парке-усадьбе «Михалково»). Спортивная площадка. 19.00–21.00
- 21 февраля.** Турнир по спортивному бильярду, приуроченный к празднованию Дня защитника Отечества. Ленинградское шоссе, д. 84. НПП ВА «Комбат». 11.00–16.00
- 21 февраля.** Урок мужества, посвященный Дню защитника Отечества. Ул. Смольная, д. 25. ГБУ № 1583 (гимназия). 13.30
- 25 февраля.** Соревнования по шахматам, приуроченные к празднованию Дня защитника Отечества. Ленинградское шоссе, д. 84. НПП ВА «Комбат». 12.00–14.00
- 27 февраля.** Районные соревнования по игровой эстафете в рамках Спартакиады пенсионеров города Москвы. Ул. Онежская, д. 2. Спортивная площадка. 14.00–15.00

Не доставили газету «Наше Головино»?
Пишите: ashgologovino@mail.ru.
Звоните: 8 (495) 708-62-02, 8 (495) 456-06-81.



28 декабря к воспитанникам досугового центра «Родник» (Кронштадтский бульвар, 37Г) пришла новогодняя сказка. Сотрудники муниципального учреждения во главе с директором – депутатом Совета депутатов Натальей Васильевной Вяльченковой сделали всё, чтобы подарить малышам яркий добрый праздник. Дети и их родители собрались в нарядно украшенном зале. Театрализованное представление с участием сказочных персонажей вызвало у юных гостей живой эмоциональный отклик. Артисты вовлекли ребят в интерактивную программу – дети пели, водили хоровод, играли и веселились от души! Но и на этом праздничные сюрпризы не закончились – каждый из ребят получил сладкий подарок.



3 января два новогодних представления прошли в НПП ВА «Комбат» (Ленинградское шоссе, 84). Здесь организовали елку для детей с ограниченными возможностями здоровья и праздник для ребят из малообеспеченных семей. Гости с радостью участвовали в анимационном шоу с играми, танцами, загадками, шуточными конкурсами. Дед Мороз вручил детям подарки. Ребята получили массу позитивных эмоций, а родители от души благодарили директора некоммерческой организации «Комбат» Сергея Ионовича Бондарева за чудесный праздник и заботу о семьях, нуждающихся в государственной поддержке.

Наш корр.

Приглашает библиотека

Уважаемые жители! Приглашаем всех желающих посетить концертные программы и театральные постановки, которые состоятся в библиотеке № 44 им. В.Г. Короленко.

- 9 февраля** «Электра» — спектакль Московского театра «Студия - 69»
Театральная постановка по поэме Янниса Рицоса «Под тенью горы» (из цикла диалогических монологов «Четвертое измерение»). Режиссер – художественный руководитель театра Георгий Червинский, художник – Кирилл Голубенков. В главной роли – актриса Ксения Веселкова. 17.00
- 15 февраля** «Гранд-опера» — литературно-музыкальный вечер
Зрители познакомятся с историей знаменитого парижского театра оперы и балета, репертуаром и архитектурой здания, прослушают фрагменты известных оперных спектаклей. Вечер проводится в рамках нового проекта «Большая опера». 17.00
- 22 марта** «Король балета» — литературно-музыкальный вечер, посвященный 200-летию со дня рождения Мариуса Петипа.
В программе: презентация, фрагменты документальных фильмов и балетных постановок, воспоминания о непревзойденном танцовщике – солисте, балетмейстере, педагоге. Вечер проводится в рамках проекта «Большая опера». 17.00

Наш адрес: ул. Фестивальная, 46 (корп. 1). Телефон для справок: 8 (495) 456-35-80.

Газета «Наше Головино». № 1(144), 2018 г.
Учредитель: Муниципалитет внутригородского муниципального образования Головинское в городе Москве.
Издатель: ООО «ПРЕСС-ИЗДАТ»
Главный редактор А.В. Антропова.

Адрес издателя и редакции: 115516, г. Москва, ул. Промышленная, д. 11, стр. 3, комн. 21, пом. 1, офис 3а, эт. 5.
E-mail: press-izdat@yandex.ru, тел.: 8 (499) 409-62-31

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Центральному Федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС1-02073 от 14.03.2006 г..

Распространяется бесплатно. 16+ Для лиц старше 16 лет.

Тираж 40 000 экз.
Подписано в печать 02.02.2018 г. Время подписания в печать: по графику – 15.00 час., фактическое – 15.00 час.
Дата выхода в свет 02.02.2018 г. Заказ № 335
Отпечатано в типографии – филиал ОАО «ФОП»
«Волоколамская типография» г. Волоколамск, ул. Парковая, д. 9